

## お知らせ

組合事務所の業務は、  
1月6日(火)が、仕事始めとなります

東京土建品川支部

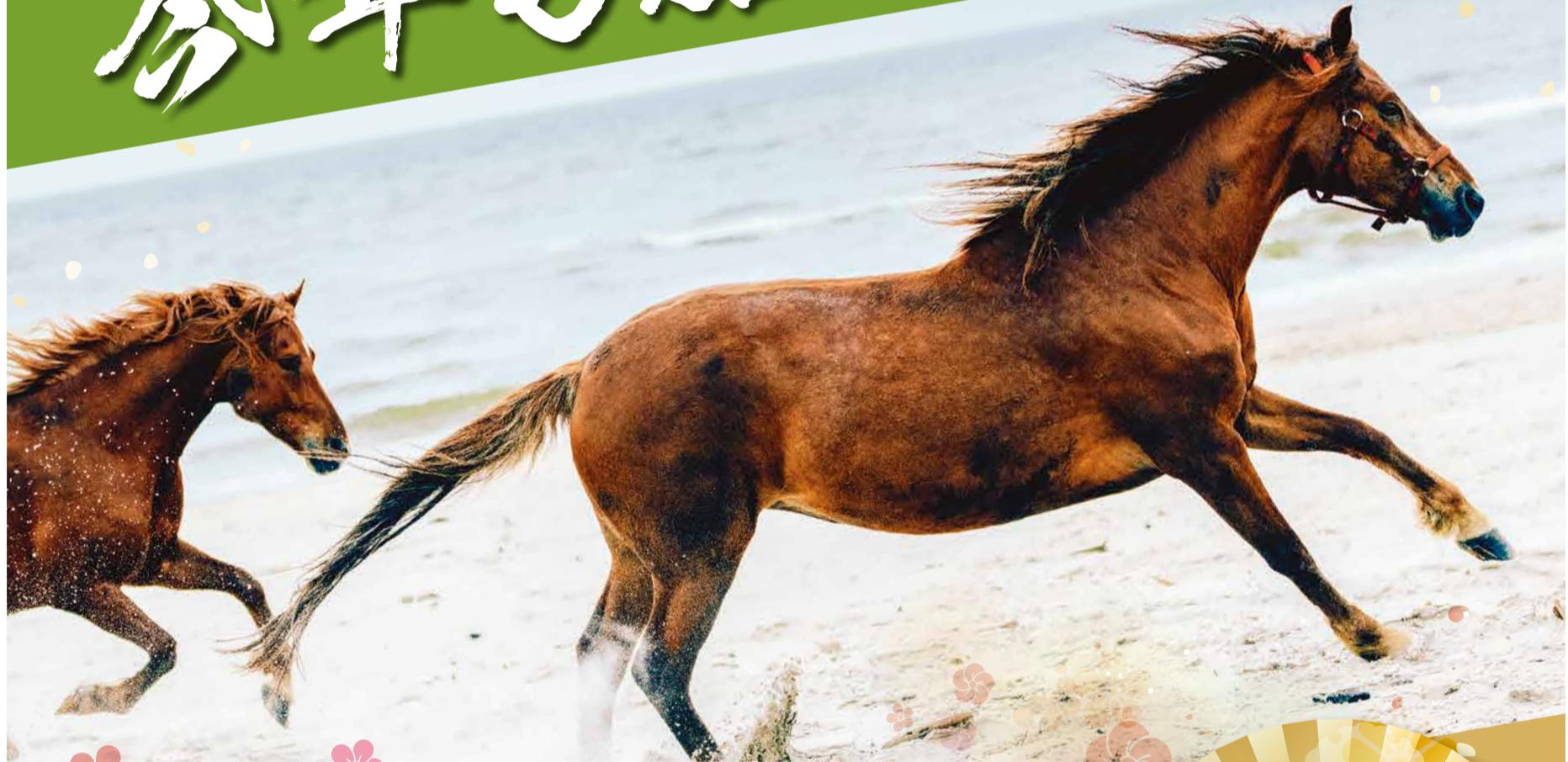


発行所  
東京土建一般労働組合  
南部ブロック会議  
品川区戸越5-18-2  
☎(3783)0471  
代表者 井澤典一  
定価 1部 50円  
(購読料は組合費に含まれています)

2026年

謹賀新年

今年も駆け抜ける



## 【躍進と行動】

2026年は「午年」。午年（うまどし）は、十二支の中で7番目にあたり、時刻では正午（午前11時～午後1時）を指し、陽の気が極まる時期を象徴しています。

午年に割り当たった「馬」は、力強く大地を駆け抜ける姿から、「行動力」「活発さ」「躍進」を象徴します。このため、午年の社会は、物事が一気に加速し、これまでの努力が報われて、成果に結びつきやすい飛躍の年になるとされます。新しいことへの挑戦や、変化を恐れず変革を推し進めるのに適した時期です。

## 【繁栄と冷静な判断】

また、十二支の「午」が本来持つ意味は「植物の成長が極限に達する（繁栄の頂点）」を示すため、景気やビジネスが活気づきやすい年でもあります。

ただし、馬が時として思い通りに制御できなくなるように、勢いに乗りすぎて、衝動的な行動や、争いが起きやすい側面もあるため、冷静な判断と、足元の確認が重要な年とも言えます。

東京土建品川支部として2026年を、組合活動の「挑戦と変化」の年とし、組合員・家族の皆さんとの仕事と生活が「繁栄する」年となるよう、取り組みを進めて参ります。



## 証明してみせる!

50代から“運命を動かす生き方”を始めた私の体験です。  
「私が証明してみせる」という想いで、今、挑戦していることについて、お話したいと思います。

40代までの私、何もやり遂げられなかつた日々。それが私の人生の「当たり前」だと思っていたのですが、子供達の球拾いから、テニスに挑戦する決心をしました。

気がつけば、5年近く続いています。出来なかつたことが少しづつ出来るようになる。その小さな成功体験を積み重ねる事が、自分の人生を大きく変えてきました。

私は挑戦いたします!まずは大会参加、そして1勝を目指します!

## 美味しい『肴』を

今年もよろしくお願いします。  
昨秋に我が家をリフォームしてリフレッシュな気持ちで新年を迎えてます。年越し・新年と美味しいお酒を頂いております。

かかりつけのお医者様には、お酒を飲まないように言われていますが、実行出来ずに控える程度にしています。

さて、お酒と言えば美味しい『肴(さかな)』が付き物ですが、今年は美味しい『肴』に挑戦したいと思います。

家内に手頃な価格の物や旬の物を使い、手早く作る事も大事だと言われ、私は高い材料で時間をかけるのが男の料理だと思う考えが変わりました。

また、今まで食べた事のない物にもチャレンジしたいです。同じ一回の人生なら食べなきゃ損々。子供の頃から好奇心が強くて困ったものです。ゲテモノもOKです。

## 新たな資格に挑戦!

実は2025年の今ごろ、「私の決意」ということで、こちらに投稿させていただきました。

その結果、1年かけて2025年に挑戦した二級建築士資格試験に、合格しました。挑戦が無事に達成できましたので、報告させていただきます。

これは投稿をしたお陰か!?ということで縁起を担いで、今年も新しい資格取得に向けて勉強し、資格試験に臨みたいと思います!

意外とご利益が有るかもしれませんので、こちらで挑戦を表明することを皆さんにもおすすめします!

## ゴルフに挑戦!

品川支部で青年部副部長を務めている、赤川と申します。

2026年に挑戦したい事は、『ゴルフ』です。

30代も半ばに迫ってきて、大人の社交場であるゴルフを覚えた方がいいかなと思う事が多くなっています。

青年部会でも「一緒にゴルフやろうよ!」と誘って頂けるので、挑戦したいと思います。

まず、ゴルフセットを買わないと。あと、彼女ほしいです!頑張ります!

日程	会場
2月13日(金) 大井分会・五反田分会	
2月14日(土)～15日(日) 八丈島分会	
2月17日(火) 後地分会・二葉分会	
2月19日(木) 西品川分会・豊越分会・小山分会	
2月20日(金) 支部会	
2月25日(水) 豊分会・中延分会・旗中分会	
2月26日(木) 品川分会・南品川分会	

①令和6年度分の確定申告書  
(控)②令和7年分の所得のわかる帳簿類一式 ③生命保険・地震保険の控除証明書 ④国民年金保険料の控除証明書 ⑤介護保険料の領収書(65歳以上) ⑥医療費控除を受ける方は1年分の医療費を集計 ⑦税対費

確定申告記入会(支部事務所にて)  
持参するもの

## 宅建に挑戦!

私は建物の塗装工事を本業としながら、全国のペンキ職人が集まる「塗魂ペインターズ」に加盟し、予算の確保が難しい少年院や幼稚園、小学校などの公共建築物を対象に、無料の塗装ボランティアを行っています。

2025年4月には沖縄県の「ひめゆりの塔 平和祈念資料館」の外壁塗装を行い、関係者の皆様にも大変喜んで頂きました。建物が綺麗になることは、その地域に暮らす人々や利用者の心を明るくし、建設業の価値向上にもつながる感じています。

こうした活動が続けられるのも、お仕事をご依頼くださるお客様や、理解を示してくれるスタッフのお陰であり深く感謝しています。26年は本業の幅をさらに広げるため、50歳の節目として宅建士の資格取得に挑戦し、忙しい中でも学ぶ時間を確保して努力したいと思います。

## 別の職種にチャレンジ

2026年明けましておめでとうございます。  
皆様にとって幸多い1年になりますようお祈り申上げます。

「今年挑戦したいこと」は普段携わっていない職種の仕事をチャレンジすることです。どの職種も面白さ、難しさ、大変さ等あると思いますが、以前から気になっていた職種に積極的に関わって学びの多い年にしたいです。  
既に一部の組合員さんにはお世話になっており、自分の職種で経験できることや技術のご指導頂いております。  
引き続き宜しくお願いします。

五反田分会  
澤幡 活寿

## チャンスがあれば、特殊塗装に

高校を卒業してから40数年、塗装関係の仕事をしています。元々父親がその仕事をしていた関係で、そのまま手伝うことになりました。

20代から40代まで結婚・子育て、50代から現在まで妻と二人で仕事と旅行の繰り返し。今思えば仕事も私生活も、特別熱中してやつた事がないような気がします。

簡単に塗装と言っても幅が広いです。40年以上やっていて、やつた事がない仕事は多々あります。

その中でもやってみたい仕事が、『特殊塗装』です。こればかりは依頼がないと出来ないとは思いますが、チャンスがあれば挑戦したいと思います。

## 人とのつながりと趣味の成長を両輪に

人間関係の活発化とゴルフを通じて自分を広げる年にしたい。現場でもプライベートでも、対話を増やすことで新しい気づきや信頼が生まれる。

ゴルフでは技術向上だけでなく、仲間との交流を深める場として積極的に挑戦する。失敗を恐れず、まずは自分から声をかけ、一緒に汗を流し、笑い合える関係を築く。

人とのつながりと趣味の成長を両輪に、40代からの新しい挑戦を形にしていく。

## 新しい事に挑戦!

私がこれから挑戦したい事は、自分の可能性を広げるためには、新しい事へ積極的に挑戦し、踏み出す事です。

失敗を恐れず、小さな一步を重ね、周囲と協力しながら成長していきたいと思います。

また、若い世代と一緒に仕事をすることで視野を広げ、お互いに成長していくようにしていきたいと思います。

そして、日々の変化に柔軟に対応できる力を付けていきたいです。

## いざという時に備えて

先日、だいぶ前に妹からもらい、ずっと忘れていた『エンディングノート』を見つけました。

エンディングノートには「誰にも訪れる終末期を、自分らしく迎えるために、また、残された家族が困らない様に、元気なうちに自分の意思を記録しておきましょう」と書いてあります。

自分の基本情報やお金のこと、家族・友人へのメッセージ等、記入する項目が多くあります。

古希を迎える年齢にもなり、いざという時に備えて一年かけて記入していくつもりです。

それと一緒に、必要な物・不必要的物を選別して、思い切って整理しようと思います。

2026年は、終活に挑戦していきます。

豊越分会  
畠山 郁子

## 体力を少しでも戻したい

新年明けましておめでとうございます。

さて、私が挑戦したいことと言わてもパッと思いつきませんでしたが、昨年日本初の女性首相が誕生したことですし、少しは明るい時代になるのではないかと思っています。

そこで、今年後期高齢者の仲間入りとなりますので、仕事も自分の体力には限界があるかも知れませんが、少しでも長く仕事をしたいと思います。

そしてもう一つ。組合活動も出来ることは何だろうと考えながら、体力は10年前とは言はずとも、少しでも戻せれば良いなと思います。

豊分会  
関口 浩助

## 身体を動かしたり

ここ数年、自分の歳に曖昧であったが、2026年は『年男』のようである。

もちろん60歳。おそらく人生の半分は過ぎたと思うので、否が応でも身体には気を付けて生きたいと思う。最近では、身体の関節が硬くなっていることに驚くことが多い。

例えば振り向いた時に、自分で思っていた程後ろが見えなかったり、しゃがんだ時にふらつたり…。色々とあるので、こまめに身体を動かしたり、ストレッチをしたりしていこうと思う、年初めである。

小山分会  
畠中 伸竹

## 日々精進して

昨年は激動の年となりました。

消防団の操法大会優勝から始まり、台風による被害に父の死去と、人生の中で一番激しい年でした。

2026年は、上り調子で充実した平和な年になるように日々精進して、何か資格を取得したいと思います。

八丈島分会  
矢野 雅人

## 変化を恐れず、飛躍の年に!

## 私が挑戦したいこと!

品川分会  
清水 直

私は建物の塗装工事を本業としながら、全国のペンキ職人が集まる「塗魂ペインターズ」に加盟し、予算の確保が難しい少年院や幼稚園、小学校などの公共建築物を対象に、無料の塗装ボランティアを行っています。

2025年4月には沖縄県の「ひめゆりの塔 平和祈念資料館」の外壁塗装を行い、関係者の皆様にも大変喜んで頂きました。建物が綺麗になることは、その地域に暮らす人々や利用者の心を明るくし、建設業の価値向上にもつながる感じています。

こうした活動が続けられるのも、お仕事をご依頼くださるお客様や、理解を示してくれるスタッフのお陰であり深く感謝しています。26年は本業の幅をさらに広げるため、50歳の節目として宅建士の資格取得に挑戦し、忙しい中でも学ぶ時間を確保して努力したいと思います。

## 減量&amp;筋力アップ!

今年で65歳、年金をもらえる年になりました。

今さら挑戦という歳でもないのですが、毎年バイクで旅行をしています。

2025年は一週間東北を回りましたが、長時間運転のため、ヘロヘロになりサービスエリアでフル積載のバイクを倒し起こすことができなくなりました。

近くの人が手伝って起こすことはできましたが、運動不足を感じています。

また、若い時より体重も増えたので、これではいけないと思う。

そこで2026年は、運動を中心に減量し筋力アップしたいと思

います。最終的にバイクで北海道一周したいと思います。

南品川分会  
谷口 広宣

私は建設工事を本業としながら、全国のペンキ職人が集まる「塗魂ペインターズ」に加盟し、予算の確保が難しい少年院や幼稚園、小学校などの公共建築物を対象に、無料の塗装ボランティアを行っています。

2025年4月には沖縄県の「ひめゆりの塔 平和祈念資料館」の外壁塗装を行い、関係者の皆様にも大変喜んで頂きました。建物が綺麗になることは、その地域に暮らす人々や利用者の心を明るくし、建設業の価値向上にもつながる感じています。

こうした活動が続けられるのも、お仕事をご依頼くださるお客様や、理解を示してくれるスタッフのお陰であり深く感謝しています。26年は本業の幅をさらに広げるため、50歳の節目として宅建士の資格取得に挑戦し、忙しい中でも学ぶ時間を確保して努力したいと思います。

まずは、ゴルフやランニング、ウォーキングなど、軽い運動から始め

て、徐々に筋力アップを目指していきたいと思います。

また、年齢とともに筋力が衰えてくることは避けられないですが、

それでも、筋力アップを続けることで、年齢とともに筋力も回復する

可能性があります。

年も何かと厳しい状況のもと、今

この様な状況のもと、今

年も何かと厳しい状況が続

くことが予想されますが、

この年も、どうか組合員

が、この年も、どうか組合員

</div

朝晩通勤の行き帰りは電車に乗りながらユーチューブで必ず音楽を聴いています。今はスマホで気軽に無料で様々な音楽を聴けるのでとても助かります。昔は音楽を聴くためにコードやCDを

買っていました。お金のかかる事なので何でも買うわけにいかず色々と工夫していました。友達に借りたりもしましたが、一番多かったのがカセットテープにダビングすることです。中学生の頃は、テレビでたくさん歌番組をやっていたました。好きな歌

旗中分会  
津田 順子

## 時の流れを感じながら

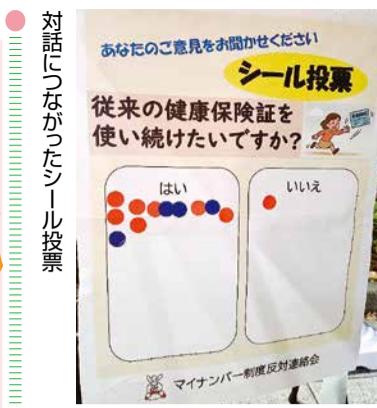


買っていました。

した。

手が出る時には、テレビの前にカセットデッキを抱えて座り込み、歌い出した時にすかさずスイッチを押して録音していました。

一人のときは良いのですが、歌番組をやるのは大体夜。テレビは茶の間に一台あるのみ：当然親や兄弟と一緒にそばにいません。「絶対に音を立てないでよ！」とお願いするのですが、それでも誰かがくしゃみをしたり、コップを



12月2日(火)午後5時半より阪急大井町ガーデン前にて「保険証廃止」の参加で行ない、弁士による宣伝・ティッシュ配布・署名行動に加え、今回『従来の健康保険証を使い続けたいですか?』のシール投票にも取り組みました。

駅頭宣伝行動を、16名の参加で行ない、弁士による宣伝・ティッシュ配布・署名行動に加え、今回『従来の健康保険証を使い続けたいですか?』のシール投票にも取り組みました。

12月2日(火)午後5時半より阪急大井町ガーデン前にて「保険証廃止」の参加で行ない、弁士による宣伝・ティッシュ配布・署名行動に加え、今回『従来の健康保険証を使い続けたいですか?』のシール投票にも取り組みました。

## 12・2 保険証廃止を許さず、復活を求める駅頭宣伝行動

社会保険対策部  
菅原 正樹

集計結果は、「はい」が25名・「いいえ」が9名となり、街行く人との対話にも繋がり、自身の保険証についての質問や、「勤め先からマイナ保険証を作るよう言われた」の不安の声も聞かれ、また、「何に反対しているの?」と質問をしてきた高校生には、趣旨に賛同をして頂いた上で署名をして頂き、全体で25筆の署名を集めることができました。

その利用率は25年10月の

時点での34%と、24年12月の25%から9%しか伸びておらず、また、医療現場での混亂・介護施設でなぜ従来の健康保険証が使えなくなってしまったのか?

最後に私事ではあります

が、これまでティッシュ配布をして、1袋空けた事がなかったのですが、2袋空けました。それだけ今回の問題は、皆さん

関心があるのだなと思いました。

寒い中、参加して頂いた皆様、お疲れ様でした。

懐かしい思い出です。今はその場に居た私以外の家族は、皆空の上に行ってしまいました。

苦労しなくても音楽が聴ける便利さと、誰も居なくなってしまった事、時の流れを感じながら、

今日はまた音楽を聴いています。

品川区旗の台に鎮座する旗岡八幡神社は、長

元3年(1030年)、源頼信公がこの地に宿

し、源氏の氏神である八幡大神を祀ったのが始まりとされます。高台に

白旗をなびかせたことから、後に「旗岡」「旗の台」という地名の由来になつたと伝わる。源氏ゆかり

は、品川区有形文化財に指定されている「猿駒止(さるこまどめ)」の絵馬

止(さるこまどめ)」の絵馬

は、品川区有形文化財に指定されている「猿駒止(さるこまどめ)」の絵馬

止(さるこまどめ)」の絵馬

止(さるこまどめ)」の絵馬