建設なんぶ

発行所
東京土建一般労働組合
南部ブロック会議
品川区戸越5―18―2
☎（3783）0471
代表者　井澤典一
定価　1部　50円
（購読料は組合費に含まれています）

お知らせ

会社を退職しても、東京土建（土建国保）に残ることができます。詳しくは、組合事務所までご相談ください。

3月1日現在組合員数…2,018名

25年度分（※3月納入分）の土建国保料が変わります

保険料本人700円～3,500円、家族（一般・成人男性）400円の引上げ

【国保対策委員会より】

東京土建国保組合は、仲間がコロナ禍や物価高に苦しむ中、21年～23年度は、保険料をできるだけ値上げしないように努めてきました。

その間に、医療費の大幅増加、後期高齢者支援金などの支出増大、仲間の所得上昇（2022年度所得調査の結果）による補助金減額等が連続して発生したことから財政が悪化し、国保組合が支出すべきお金（※医療費・給付金・拠出金等）に対し、入ってくるお金（※保険料・補助金等）が足りない状況が続いています。

2024年度には一世帯当たり月額平均▼5538円の収入不足が見込まれ、一世帯当たり月額907円の保険料引き上げをお願いしたところですが、2025年度も一世帯当たり月額平均▼4759円の収入不足が見込まれる厳しい状況が続いております。

物価高騰に仲間が苦しむ中、不足額の全額を、今年度の保険料改定（4759円）でまかなう事はできません。

このため、収入不足を2025年度から2027年度の3年間かけて解消することとし、2025年度は一世帯当たり平均2297円（介護保険料を除く）の引き上げをお願いし、足りない分は繰越金を充当します。

組合員本人分として月額700円（第7種）～3500円（法人A種）、家族（成人男性・一般）は、一人400円を引上げ、介護保険料については改定しません。

国保組合では、今後とも予防・健康づくりを推進しながら、歳入確保・支出適正化・健全な財政運営を図ります。

また、保険区分や給付内容の見直し（改善）を検討し、仲間の皆さんのご期待に沿える事業運営を目指します。

厳しい経済・社会状況ですが、仲間・ご家族の「命の綱」である国保組合を守るため、ご理解をお願い致します。

2025年度月額国保料

組合員			家族	
国保種類	都内	都外	国保種類	都内・都外
法人A種	39,550円（現行36,050円）	41,850円（現行38,350円）	成人男性	12,100円（現行11,700円）
法人B種	35,850円（現行33,450円）	38,150円（現行35,750円）	一般	4,600円（現行4,200円）
法人C種	31,650円（現行29,250円）	33,950円（現行31,550円）	高校生相当	3,800円（現行3,800円）
第1種	33,450円（現行30,550円）	35,750円（現行32,850円）	中学生相当	3,800円（現行3,800円）
第2種	27,250円（現行24,850円）	29,550円（現行27,150円）	小学生相当	3,000円（現行3,000円）
第3種	22,250円（現行20,250円）	24,550円（現行22,550円）	幼児	1,800円（現行1,800円）
第4種	22,250円（現行20,250円）	24,550円（現行22,550円）	乳児	1,800円（現行1,800円）
第5種	16,150円（現行14,850円）	18,450円（現行17,150円）	※家族5人目以上は納入なし ※第3種～7種については4月1日時点の満年齢が基準。	
第6種	12,150円（現行11,150円）	13,350円（現行12,350円）		
第7種	9,350円（現行8,650円）	10,550円（現行9,850円）		

介護保険料　4,200円（現行4,200円）
（40～64歳の本人および家族）　※（　）内は、現行の金額です。
介護保険においては40歳～64歳の家族数に増減があった場合にその月から増減します。

国保入院共済掛金
※本人のみ
150円

第68回定期大会告示

東京土建一般労働組合品川支部規約第八条の定めるところにより、左記の通り第六十八回定期大会の開催を告示します。

日時　令和七年四月十三日（日）
午前九時三〇分受付開始・午前九時五〇分開会
会場　きゅりあん「イベントホール」
代議員　令和七年二月一日現在の組織人員を基準とし、各分会より十五名に一名の比率で選出する。但し、端数八名以上はさらに一名選出する。支部四役・専門部長・会計監査・分会長・主婦の会三役・青年部三役・シニア品川会長は代議員の選出数に含まない。主婦の会は十名、青年部は四名、シニア品川は八名の代議員を選出する。

執行委員長　小林紀久夫
大会運営委員長　中橋英二

第17回 分会対抗ボウリング大会！

初参加者が大奮闘！総勢68名の参加で交流を深める！

2月16日(日)、第17回分会対抗ボウリング大会を、品川プリンスボウリング場にて、総勢68名の参加で開催しました。

今回は参加基準を『65歳以下の組合員』と変更し、各分会の参加にあたっては『基準を守って頂く』ことをお願いしました。

仕事の都合や個々人の予定等のため、参加者を募ることが出来なかった分会もあり、最終的に参加基準を満たした分会は6分会で、全体の参加者数も減ったものの、それを感じさせない盛り上がりをみせ、大会後の懇親会&表彰式でも親睦が図られました。

優勝を目指して

次回はw優勝を

大井分会　大高　日向

初めまして。大面興業(株)の大高です。

始めに、このような会を設けて頂き、ありがとうございました。

自分は今回初めて参加させて頂き、初出場で、団体戦で準優勝、個人戦では優勝という有り難い賞を頂きました。

結果はさておき、自分としては久々のボウリングで、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。

初出場で少し緊張していましたが、ゲーム中に応援してくださった大井分会の方々のおかげで、リラックスしてプレイができ、自分としては良いスコアが出せたのではないかと思います。

今回惜しくも団体準優勝に終わってしまいましたが、次回は、個人・団体共に優勝させて頂きたいと思います。

最後に東京土建の皆様、今後とも、何卒宜しくお願い致します。

団体優勝した「二葉分会チーム」

チームメイトには懺悔

南品川分会　阿部　なつむ

個人的には十数年ぶりのボウリング。あまりの不出来にチームメイトには懺悔あるのみ…。

それなのに「ブービー賞」を拝受！ラッキー。いや大変感謝申し上げます。

南品川分会では、東明潤氏により個人準優勝も獲得しており、分会対抗という主旨からは、良い結果なのではと、懇親会のテーブルでチームメイトから、ねぎらいの言葉を頂きました。

皆さん、ありがとうございます。

《大会結果》

団体戦
優　勝＝二葉分会（991点）
準優勝＝大井分会（983点）
3　位＝小山分会（930点）

個人戦
優　勝＝大高日向さん（大井分会・306点）
準優勝＝東明　潤さん（南品川分会・305点）
3　位＝井口寿郎さん（小山分会・288点）

建前

▼この記事が出る頃には解決しているかも知れないが埼玉県八潮の道路崩落事故には驚く◆テレビ画像からの様子を見るに付け、蟻の一穴ということわざを思い出す◆ロケットを飛ばせる国力のある足下で、人一人助けることが出来ない現実に暗澹たる思いがある◆我々建設土木関係者が、恩恵を受けているコンクリートに、硫化水素という副産物が悪さをする事が、研究者の間では周知の事らしいが、その対策になすすべが無かったのか◆今、リニア新幹線が地下を掘り進み、各地で井戸枯れ、陥没、噴出と、開業前から悪影響が出ている◆技術革新は限界に来ているのではないだろうか◆コンピュータの計算能力の早さを競い、それに頼り、人間の五感をおろそかにした付けが来ている気がする◆昭和の三馬鹿査定と言われている事業がある◆戦艦大和建造、青函トンネル、伊勢湾干拓である◆又、異論はあるが平成の三馬鹿査定もある◆第二東名高速道路、本四連絡橋群、新国立競技場である◆その全てが国策の名の下に決行された◆地震が確実視される東南海に近い地域で、コンクリートで固められたトンネルを、超高速で運行するリニア新幹線が、令和の馬鹿査定にならないように祈るばかりだ◆

（五反田分会　岩﨑一宇美）

恒例のカラオケ大会で大盛り上がり！

八丈島分会新年会・50名を超える参加で交流を深める

印象に残った『爆笑顔』

八丈島分会長　秋田　悦男

2月15日(土)、いつもお世話になっている「居酒屋大吉丸」にて、八丈島分会新年会を開催しました。

品川支部より副執行委員長の佐布さん・松井さん、書記の小島さん・児玉さんの4名に来島して頂き、50名以上の仲間達が集まった新年会は、例年通り楽しく盛り上がることができました。

新年会の毎年恒例となっている、八丈島のマリリンのショウタイムも大変盛り上がり、特にターゲットとされた佐布さんの幸せそうな『爆笑顔』がとても印象に残っています。

参加してくれる新顔がなかなか増えないという課題もありますが、来年以降も開催できるよう頑張っていこうと思います。

奥山常任の「乾杯」でスタート！

士気の向上に

八丈島分会　浅沼　八潮

今年は参加者が少ないと思いましたが、参加者同士の交流が盛んで、和やかな雰囲気が漂っていました。

食事も美味しく、みんなで楽しいひと時を過ごせた事が印象的でした。

新しい年のスタートを共に祝えるこのような機会は、士気の向上にもつながり、非常に意義深いものでした。

大切なコミュニケーションの場

八丈島分会　菊池　泰子

2月15日（土）に開催された八丈島分会の新年会に、主人と二人で参加させて頂きました。

沢山の御馳走と楽しい雰囲気の中、大人達がほろ酔い気分になった頃、カラオケ大会の始まりです。

スター組合員さん達の登場に会場の盛り上がりはマックスに。

でも、楽しい時間は、あっという間に過ぎてしまいますね。外出の機会がめっきり少なくなった高齢者夫婦にとって、品川支部八丈島分会の新年会は、大切なコミュニケーションの場の一つです。

品川支部の皆様、八丈島分会の皆様、最高に楽しい時間をありがとうございました。今年も笑顔で元気にガンバリます。

美声を響かせる仲間たち

いっぷく

そうだ、ゲームをしよう

後地分会　博多屋　学

暇を持て余している時は、大概TVerで昔のドラマを見るか、小説を読むかしているのですが、それにも限界があり、見尽くして、読み尽くして、「さて、どうしよう」という事になります。

「どうしよう、どうしよう。そうだ、ゲームをしよう」

ドラクエ・FF・タビスタ・スパロボ等々。ファミコン時代から数え切れない位ゲームを攻略してきた私ですが、ここ数年は、スマホのポケモンGOを少々やる程度でした。

しかし最近は仕事が薄く、余りに退屈なので3DSの「桃太郎電鉄・立ち上がれ日本」をやり始めました。

過去に100時間以上もプレイして、やり尽くしたと思っていたのですが、初めて見るカードが出て来て驚きました。その名も「7年殺し」。2017年発売のゲームなので、ほぼ7年越しに出て来てくれました。このカードの存在を知るために、またやりたくなったのかもしれません。

日本全国の地名や物産等が出てくるので、ちょっとした旅行気分も味わえ、また嵌（はま）ってしまいます。

ボケ防止の為にも、ある程度ゲームが続けて行きたいと思います。

5班に分かれて、料理スタート！

第15回　シニア品川「男の料理教室」開催

水の加減を…

シニア品川会長　大西　晃

参加者全員で記念撮影！

まだまだ寒さの続く1月26日（日）にシニア品川の年間行事の一つ「第15回男の料理教室」に参加しました。

男性会員15名と女性の応援会員5名の20名が集まり、講師に品川栄養士会の岩倉栄養士さんと田中栄養士さんをお迎えし、開催となりました。

内容は「ひじきとお揚げの混ぜご飯」「鮭のホイル焼き」「茶碗蒸し」「きな粉玉」の4品です。

材料は事前に用意されてあり、栄養士さんより調理方法の説明があり、参加者が4名1組（※男性3名・女性1名）の5班に分かれ、配置に付きスタートしました。

それぞれの班が和気あいあいの内に4品を作り上げ試食タイムとなり、各料理に舌鼓を打ちました。

私の班では茶碗蒸しの水加減を間違えて、水が多過ぎて上手く固まりませんでしたが、味は良かったと思います。

他の班でも「これは良かった」「あれはもう少しかなぁ…」等、色々な感想があったようです。

何とか後片付けも終わり、楽しいひと時を持つことが出来ました。

次の機会にも、ぜひ参加したいと思いました。

応援女性の手を借りながら

ぶらり品川　その215

品川の低山登山　品川富士

豊分会　富彌　良則

東京土建D-LIFE・Vo128・24年7月号に、『東京の低山登山特集』があり、その中にあった「品川富士」に行ってみた。都内各所に「富士塚」があるが、登ったことはなかった。

「大井町駅」から「新馬場」まで徒歩で往復。「品川神社」の昇り龍・降り龍の鳥居をくぐり53段の石段を登り境内へ。

「浅間神社」に一礼して30段の狭い石段を登り頂上へ。京急線を下に見る眺望で一服。下りは九、八、七、六合目の標識を確認しながら23段降り境内へ。

境内で「包丁塚」を見つけ古の「品川宿」へ思い昇降龍の鳥居を出て大黒天にあいさつ。

帰りの「ゼームズ坂」がきつかった。改めて体力低下を実感した。都内最大級といわれる「品川富士」登山をナメテましたが、面白いミニ旅でした。「品川神社」参拝もしなかったのでまたいつか行きたいと思う。

1187年創建「品川神社」

信号機の後方に見えるのが「品川富士」